

Healthy Cooking Classes



Join us for a series of 4 hands-on cooking classes where you will learn nutrition basics and cooking skills to make delicious healthy meals at home.

1

Class 1: Creating a Healthy Kitchen 101

Be introduced to our state-of-the-art teaching kitchen and practice your knife skills while working as a team to create your first recipe.

2

Class 2: Breakfast

Start your day off right with energizing, hearty breakfast dishes that are simple to prepare.

3

Class 3: Lunch

Learn step-by-step meal prep strategies to make quick and easy lunches and snacks using fresh ingredients.

4

Class 4: Dinner

Learn to quickly prepare new and exciting weekday dinners that the whole family will enjoy.

For more information or to register, call 714-480-2456.

Clases de Cocina Saludable



Acompáñenos a una serie de 4 clases prácticas de cocina, en las que aprenderá los elementos básicos de nutrición, además de técnicas de cocina para preparar comidas deliciosas y saludables en el hogar.

1 Primera Clase: Crear una clase básica de cocina saludable
Entre a nuestra moderna "Cocina de Instrucción" y practique sus habilidades con los cuchillos mientras trabaja en equipo para preparar su primera receta.

2 Segunda Clase: Desayuno
Comience bien su día con platillos sustanciosos para el desayuno, que le darán energía y son fáciles de preparar.

3 Tercera Clase: Comida (Almuerzo)
Aprenda estrategias de preparación de comidas, paso a paso, para crear almuerzos y botanas rápidas y fáciles, usando ingredientes frescos.

4 Cuarta Clase: Cena
Aprenda a preparar rápidamente comidas interesantes y nuevas para la cena entre semana, que toda su familia disfrutará.

Para obtener más información o para registrarse, llame al 714-480-2456.